

Ficha técnica

I.- Datos de identificación

-**Nombre de la actividad académica:** Curso Salud Mental Laboral

-**Población objetivo:** Personal administrativo y de estructura adscrito a la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México.

- **Duración:** 20 horas

- **Modalidad:** Virtual

II. Objetivo general:

Al término del curso el personal administrativo y de estructura identificará elementos psicofisiológicos de autodiagnóstico a través de la revisión de herramientas y técnicas psicoeducativas a efecto de prevenir afectaciones que pudieran incidir en su desempeño laboral, con la finalidad de buscar alternativas de atención que propicien un ambiente institucional sano.

III. Contenidos temáticos:

Unidad 1. ¿Qué ocurre cuándo no cuida mi salud mental laboral?

Unidad 2. Herramientas y estrategias para el cuidado de la salud mental laboral

Unidad 3. Recursos institucionales

IV. Criterios de evaluación:

Realizar las actividades de enseñanza-aprendizaje y evaluación final mismas que tienen ponderación sobre la calificación final.

V. Criterios de acreditación:

Deberá obtener un promedio general igual o mayor a 80, en una escala de 0 a 100 en la calificación final.